PREZENT WONEN
THUIS IN WEST

SCHOLINGSPROGRAMMA

Ter controle · 18 oktober 2026

Samen bouwen aan één grondhouding

Voor medewerkers en organisaties die met jongeren werken.

Gestart op 21 mei 2026



HET PROGRAMMA IN HET KORT

Eén nabije, oordeelloze grondhouding

Binnen Prezent Wonen vertrekken alle medewerkers vanuit dezelfde grondhouding, over alle organisaties heen. In het scholingsprogramma maken deelnemers die grondhouding concreet, oefenen ze haar in de praktijk en houden ze haar levend. Zo ontmoet een jongere overal dezelfde benadering.



Mei 2026 – feb 2027	Het programma loopt van mei 2026 tot en met februari 2027
21 mei 2026	Gestart op deze dag
41 deelnemers	Vijf vaste groepen. Stand planning 10 juni 2026.

FUNDAMENT

Waar het op is gebaseerd

Grondhouding

· Friso van Doesburg

We kijken naar de jongere vanuit gezondheid en talent, niet vanuit de stoornis. Gedrag is een reactie op de omstandigheden en een signaal. In plaats van corrigeren voegen we toe wat een jongere nodig heeft. Vertragen en verdragen, en de regie niet overnemen.

Presentietheorie

Present zijn in plaats van oplossen. Nabij blijven en uithouden, ook als het moeilijk wordt, en de mens achter het gedrag zien. Naast de jongere gaan staan in plaats van erboven.

Verbindend Gezag & Geweldloos Verzet

· Haim Omer

Gezag dat niet leunt op macht, maar op verbinding, transparantie en volharding. Aanwezig blijven, escalatie voorkomen door verbinding en het netwerk rond de jongere betrekken, met heldere grenzen en zonder machtsstrijd.

ONZE AANPAK

Waarom we het zo vormgeven

1. **Eén grondhouding, alle organisaties**
   Jongeren ervaren overal dezelfde nabije, oordeelloze benadering.

2. **De hele jongere in beeld**
   We kijken via de vier Q's naar lichaam, emotie, denken en zingeving, niet alleen naar gedrag.

3. **Leren van en met elkaar**
   In vaste groepen: groep 1 tot en met 4 met intervisie, groep 5 met teamcoaching, steeds op eigen casuïstiek. Zo wordt de grondhouding echt eigen.

4. **Geen losse momenten**
   Vraag het EEF is onderdeel van het scholingsprogramma als reflectietool voor vragen uit de praktijk.



OPBOUW · 1 VAN 2

Hoe het is opgebouwd

Drie sporen, plus doorlopende ondersteuning via de app. De grondhouding doen alle groepen samen. Groep 1 tot en met 4 volgen daarnaast Verbindend Gezag & Geweldloos Verzet en intervisie, in hun eigen vaste groep. Groep 5 is de overkoepelende groep en volgt de gezamenlijke grondhouding met teamcoaching.



Spoor 1 · Training Grondhouding

gezamenlijk

De gezamenlijke basis, gegeven door Friso van Doesburg. Alle groepen leren met dezelfde bril kijken: langs de vier Q's. Het boek verbindt aanwezigheid, hoop en flexibiliteit met aandacht voor de hele mens.

kijken vanuit gezondheid | werken met de vier Q's | talent en toekomst centraal



Spoor 2 · Verbindend Gezag & Geweldloos Verzet

groep 1 t/m 4

De methode om nabij te blijven én te begrenzen zonder machtsstrijd. In je vaste groep oefen je aandachtspunten van de methode met echte casuïstiek: de-escaleren, aanwezig blijven, herstellen na een conflict, grenzen stellen zonder machtsvertoon en het netwerk rond de jongere inzetten. Groep 1 tot en met 4 volgen deze training. Groep 5 volgt de gezamenlijke grondhouding met teamcoaching.

aanwezig blijven | de-escaleren | begrenzen zonder strijd | netwerk mobiliseren

OPBOUW · 2 VAN 2

De sporen en de vier Q's

Spoor 3 · Intervisie & teamcoaching

per groep

De plek om te blijven leren tussen de trainingen door. In een veilige, vaste groep reflecteer je op je eigen handelen en op patronen. Groep 1 tot en met 4 doen intervisie. Groep 5 is de overkoepelende groep en doet teamcoaching.

Doorlopend · Vraag het EEF

app

Vraag het EEF is onderdeel van het scholingsprogramma als reflectietool. Je kunt het gebruiken om stil te staan bij je eigen handelen en vragen uit de praktijk.

De vier Q's: kijken vanuit gezondheid

FQ

Fysiek bewustzijn

Slaap, voeding, beweging, gezondheid en ontspanning.

EQ

Emotioneel bewustzijn

Gevoelens herkennen en reguleren, veiligheid en verbinding.

IQ

Cognitief bewustzijn

School en leren, keuzes maken, overzicht en vaardigheden.

SQ

Spiritueel bewustzijn

Betekenis, doelen, waarden, hoop en ergens bij horen.

VERDIEPING

Verbindend Gezag en praktische afspraken

1. **Aanwezigheid en waakzame zorg:** betrokken en alert blijven, ook op afstand.
2. **Zelfcontrole en de-escalatie:** niet meegaan in de strijd; het ijzer smeden als het koud is.
3. **Transparantie en steunnetwerk:** open handelen en het netwerk rond de jongere betrekken.
4. **Relatiegebaren en herstel:** investeren in de relatie en herstellen na een conflict.
5. **Grenzen en verzet:** helder begrenzen, zonder geweld of machtsvertoon.

Vaste groepen

Het hele programma in één groep. Je wisselt onderweg niet: die groep blijft bij alle trainingsmomenten jouw club.

Zomerstop

Week 30 tot en met 34, van 20 juli tot 23 augustus 2026. Vijf weken zonder bijeenkomsten.

Indeling

Op verzoek van de intervisor kijken we per organisatie of mensen die weinig samenwerken juist bij elkaar in een groep kunnen.

PREZENT WONEN
THUIS IN WEST

Werkt jouw organisatie mee?

Werkt jouw organisatie mee binnen Prezent Wonen, dan volgen jouw medewerkers hetzelfde programma, in een vaste groep. Zo werkt iedereen rond een jongere vanuit dezelfde grondhouding.

WIL JE WETEN WAT DAT BETEKENT?

Inge@interventiepunt.nl

Inge Ossenblok · projectleider Prezent Wonen

Wij geven jongeren niet op.
Thuis in West.

Ter controle · 18 oktober 2026. Stand planning: 10 juni 2026.